

ご近所・お友達とぜひご参加ください!

定員
各日30名

参加
無料

令和7年度 認知症予防運動プログラム

コグニサイズ・スクエアステップ・介護予防レクリエーション



スクエアステップ



コグニサイズ



介護予防レクリエーション

脳が喜ぶ!心が笑う!

今日からはじめる 認知症予防!

令和7年8月18日～令和8年3月16日(日程は裏面参照)

申込方法

お電話またはQRコードからお申し込みください。
締切・各日の5日前まで。

申込・問合先

NPO法人 快生教学会
〒511-0523 いなべ市藤原町本郷836
TEL 0594-37-7062 FAX 0594-37-5088

当日問合先

TEL 090-3458-1305(林)

QRコード
からのお申
込はこちら



令和7年度 認知症予防運動プログラム 日程表

	日時		内容	場所
大 安	8 月 18日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	大安公民館 大 会 議 室
	8 月 25日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	9 月 22日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	9 月 29日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	介護予防レクリエーション	
北 勢	11月 10日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	介護予防レクリエーション	保健センター棟
	11月 17日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	12月 1 日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	12月 15日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	
藤 原	11月 10日 (月)	13 : 30 ~ 15 : 30	介護予防レクリエーション	え ん む す び (藤原町本郷 836)
	11月 17日 (月)	13 : 30 ~ 15 : 30	コグニサイズ・スクエアステップ	
	12月 1 日 (月)	13 : 30 ~ 15 : 30	コグニサイズ・スクエアステップ	
	12月 15日 (月)	13 : 30 ~ 15 : 30	コグニサイズ・スクエアステップ	
員 井	2 月 2 日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	員 井 老 人 福祉センター 1 階 会 議 室
	2 月 16 日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	3 月 2 日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	3 月 16 日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00	介護予防レクリエーション	

●各自治会への出前講座 要相談。 気軽にご相談ください。 TEL0594－37－7062